

## **Välmeriterad ledare till Östersunds Teaterverkstad**

ÖTV har fått en ny verksamhetsledare. Hon heter Ulrika Sjödin och är väl meriterad för uppdraget. Hon har en lång och gedigen bakgrund, bland annat som skådespelare inom fria teatergrupper i Stockholm och som utbildad folkhögskolelärare.

Det som fick Ulrika Sjödin att nappa på den lediga tjänsten på ÖTV i Östersund, var att få leda och utveckla en verksamhet som bygger på det kollektiva och på skapande.

– Det lockar med en arena där alla är inbjudna att delta på sina egna villkor. Amatörteatern ger tillgång till det. Med ÖTV är det också kontinuiteten som funnits länge för många medlemmar. Jag vill verkligen att det ska fortsätta vara en plats full av liv, säger Ulrika Sjödin.

### **Fortbildning för unga**

Ett eget utvecklingsspår hon vill fullfölja är att kunna erbjuda teaterutbildning för unga. Det kan handla om kurser inom regi, dramaturgi och pjäsanalys.

– Jag vill vidga möjligheten för ungdomsgrupperna till fortbildning för den som vill. Det kan vara kompetensutveckling i något område inom hela teaterhantverket, inte bara skådespeleri. Eller så kan det handla om teaterpedagogik och ledarskap, säger Ulrika Sjödin.

### **Skapande folkhälsa**

Östersunds Teaterverkstad har alltid haft som ambition att amatörteater ska bidra till folkhälsan. Och i tider av växande psykisk ohälsa inom olika befolkningsgrupper, är ÖTV mer relevanta än någonsin tidigare. Särskilt som frågan om psykisk ohälsa ofta är individbaserad.

– Vi förväntas arbeta med oss själva och våra egna beteenden. Och det är bra. Men ofta missar vi möjligheten att faktiskt få göra något utanför sig själv. I teater händer något mellan människor. Något som vi tar fram tillsammans. Det behöver få en större plats i vårt välmående. För många är det en frihet att slippa fokusera på sig själv, säger Ulrika Sjödin.

### **För mer information:**

Ulrika Sjödin, verksamhetsledare ÖTV  
070-268 12 77

Anna Leithe, styrelseordförande ÖTV  
070-295 00 56